



BERÇÁRIO

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ILDO VIGO – JUNHO 2019

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
03	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
04	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
05	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
06	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
07	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
10	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
11	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
12	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
13	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
14	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta



PREFEITURA DO MUNICÍPIO

IBEMA

RESILIENTE



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
17	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
18	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
19	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
20	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
21	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:30	Lanche	Almoço 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
24	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	banana	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
25	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
26	Quarta	Papa de fruta	Mamadeira	sopa	Maçã raspada	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta
27	Quinta	Mamão com iogurte	Mamadeira	sopa	Mamão	sopa	mamadeira	Papinha ou fruta
28	Sexta	Papa de bolacha	Mamadeira	sopa	iogurte	sopa	mamadeira	Iogurte ou fruta



PODEM SER OFERECIDOS ATÉ 2 MAMADEIRAS ALÉM DO CARDÁPIO POR PERÍODO PARA CADA CRIANÇA.

*não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* As sopas devem ser variadas, utilizando ao máximo produtos naturais da compra direta (batata, mandioca, chuchu, cenoura, batata doce, beterraba, feijão, macarrão, frango como base de proteína).

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Fazer suco de laranja natural pelo menos 1x/semana.

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista
CRN8 5130